

看護師応援情報誌 [ネスト]

Nest

Vol.36

2019
AUTUMN
WINTER

【感染対策レポート】医療の現場より

一般財団法人大原記念財団

大原総合病院

現場スタッフとの連携を強化して
実効性のある感染対策を

[Hygiene for the world]

医療法人
住友別子病院

地域で連携し進める
感染対策



医療の現場より

一般財団法人大原記念財団

大原綜合病院

副院長兼看護部長
安藤 裕子さん

感染管理認定看護師
茨木 直子さん

現場スタッフとの連携を強化して実効性のある感染対策を

福島市の中心部にあり、長年福島県北部の急性期医療を担ってきた大原綜合病院。

きめ細かく、実効性のある感染対策を徹底するため、リンクナースをはじめとした病棟や外来のスタッフの知識や技術の習得に力を入れています。

感染対策に取り組む安藤裕子さんと茨木直子さんにお話をうかがいました。



リンクナースを役割分担

Nest編集部(以下、編) まず、貴院について教えてください。

安藤 当院は、明治時代に開業し、地域の急性期医療に取り組んできました。運営母体の一般財団法人大原記念財団は、当院のほか、回復リハビリと包括ケアを担う90床の大原医療センター、精神医療を専門とする120床の清水病院などを運営しています。老朽化のため、2018年1月、旧病院から現在の場所に移転新築しました。病床数は420床から353床になりました。

街なかにあることから、市民病院のような役割も担っています。登録医制度を運用しており、現在の登録医数は438人。紹介されて来院される患者さんが多いです。地域の施設と連携しており、救急医療、周産期母子医療においても、「お断りゼロ」を目指して受け入れています。

編 感染対策には、どのように取り組ま

れていますか。

茨木 定例会として、月1回、院内感染対策委員会(ICC)を開催しています。感染制御チーム(CTC)の会議は、毎週開いています。リンクナースの会は、月1回ですね。看護師数が多いので(約380人)、病棟や外来では、リンクナースが中心となって、感染対策を進めてくれています。

私は、これらの会議に出席するほか、スタッフや市民を対象にした勉強会の講師をしたり、院内や、財団が運営するグループの医療施設などからの相談を受け付けたりしています。いろいろな部署から、感染対策について様々な相談が来ます。院内保育所からの問い合わせもありますね。

編 リンクナースをチーム分けして、個別のテーマに取り組んでいらっしゃいますね。

茨木 現在25人のリンクナースを、「手指衛生」、「廃棄物の分別・管理」、「勉強会」の3チームに分けて、活動してもらっています。

す。主な活動として、「手指衛生チーム」や「廃棄物の分別・管理チーム」はラウンドを行い、「勉強会チーム」は、『尿道留置カテーテルの管理』などのテーマを決めて、院内での勉強会を不定期ですが開催しています。

編 手指衛生チームの活動について教えてください。

茨木 各病棟や外来では、リンクナースがチェックリストを使い、定期的に手指衛生ラウンドを行っています。手指衛生チー



病院の特徴を説明する看護部長の安藤さん



手指衛生チーム



廃棄物の分別・管理チーム



勉強会チーム

部署を超えた連携、情報共有

ムは、ハンドソープや擦式アルコール手指消毒薬が適切に配置されているかといった手洗いの環境や、スタッフがWHO(世界保健機関)の手指衛生ガイドラインにある5つのタイミングを正確に言えるかなど、15項目について点数化して集計します。

手指衛生のタイミングや手洗いの種類を言うことができれば、実際に現場でもできるようになると想っています。また、スタッフに実際に手を洗ってもらい、きちんと洗えているかどうか観察します。ラウンドの結果を部署ごとにまとめ、改善点を洗い出し、リンクナース会で報告するようにしています。

編 具体的な改善内容などがあれば教えてください。

茨木 当院では、毎月擦式アルコールの使用量を集計してきましたが、10月から、使用量の目標値を定めました。1日1患者あたり15mlを目標にモニタリングしていきます。

ただ、使用量を増やすことを単に目標とするのではなく、適切なタイミングで適切な手指衛生をしてもらわないと本来の目的を果たさないので、タイミングについても改めて周知ていきたいと思います。

編 現場での意識付けは重要ですね。

安藤 茨木さんには、看護補助者の勉強会で、感染防止対策について指導もらっています。新採用の看護補助者のオリエンテーションでは、標準予防策として、手洗いや、PPE(個人防護具)などについて話してもらっています。

茨木 マスクなどの付け方、外し方、ブラックライトを使って手の洗い方、アルコール消毒の方法などの演習も行います。廃棄物の分別や環境整備も取り上げます。

勤務時間内に行う看護補助者の勉強会も、年に2回以上行い、個人防護具の脱着については毎年やっていますので、かなりスムーズになりました。

編 廃棄物の分別・管理チームは、どのような活動をされているのですか。

茨木 各病棟や外来をラウンドし、感染性廃棄物がきちんと分別されているか、鋭利機材は密閉された容器に入れられるなどして安全な状態で廃棄されているかをチェックします。針刺し事例を防ぐためにも、ごみの分別を徹底することは重要です。感染性廃棄物の処理コスト削減にもつながります。

編 ベッドパンウォッシャーも利用されていますね。



月1回、リンクナース会を開いて情報を共有する

茨木 病院を移転新築する際に設置しました。これまででは、大きなバケツに消毒液を作り浸漬消毒をしていましたが、新しい病院では設置スペースが限られていましたので、コンパクトな洗浄機を置きたかったのです。複数のメーカーで検討したのですが、洗浄から乾燥までをスムーズにしてくれる、洗浄剤なしでも使える、限られたスペースに収められる、ことなどを考慮して、小川医療器のベッドパンウォッシャーに決めました。

導入に伴い、これまで「汚物室」と呼んでいた部屋の名称を「衛生室」に変えました。旧病院では、アンモニア臭など汚物室特有の臭いに悩まされていましたが、ベットパンウォッシャーを導入することにより解消されると考えました。思ったとおり、衛生的な環境に改善されました。病棟と救急外来に入れたのですが、使用頻度は高いです。



廃棄物管理のラウンドの様子



手指衛生についての知識をチェック



手洗いをしてもらい、きちんと洗えているかを確認する

サーベイランスにも注力

編 今後の目標や、取り組みたいことについて聞かせてください。

茨木 手術部位感染などのサーベイランスに力を入れたいですね。当院での感染率を算出し、感染対策に問題がないか、感染対策がきちんとできているかを検証し、改善していきたいと思っています。

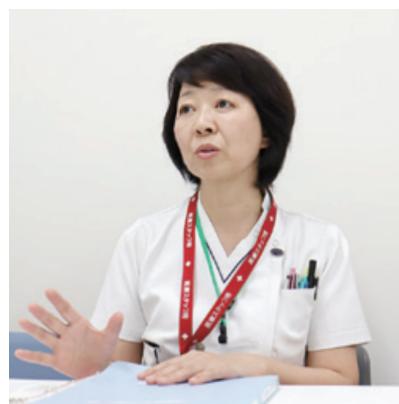
ただ、現状では人手が足りず、情報収集が満足にできていません。現在、2人目の感染管理認定看護師となるべく学校で勉強しているスタッフがいますので、その方が当院に戻ってきたら、一緒に取り組みたいと考えています。

また、適切な感染対策を行うために、これからもリンクナースとの連携を強化していきたいです。ラウンドも、以前はリンク

ナースとICTで別に行っていたのですが、2、3年前からは1ヶ月に1度は一緒に回るようにして、観察のポイントなどを指導し、レベルの統一を図ってきました。その結果、リンクナースが「ハンドソープに日付が書いてなかった」「手洗い場が濡れていた」など気付いたことを、積極的に共有してくれるようになりました。ラウンドの場所も普段は入れない部署で行うなど、興味を持ち参加できるよう工夫しました。

安藤 標準予防策の教育にはかなり力を入れています。感染を広げないという対策が重要ですね。診療部と情報共有を行い、病院全体で対策を迅速に実施していきます。

また、リンクナースも頑張って活動して



感染対策について話す感染管理認定看護師の茨木さん

くれていますので、これまで以上に、自分たちでどんどん課題を発見して、取り組んでもらえるようにサポートしていきたいです。日ごろから学習を繰り返すことも大事ですね。

洗浄から乾燥までをスムーズに処理



限られたスペースに収まり、湿気がこもらないことで、洗浄から乾燥までの工程をスムーズに行えることなどが、洗浄機の選定のポイントとなった。洗浄から乾燥までの工程を一括して行う洗浄機を導入し、汚物室特有のにおいを抑えられるようになったため、洗浄スペースを「汚物室」から「衛生室」に改称。イメージも改善された。



一般財団法人大原記念財団 大原綜合病院

〒960-8611 福島県福島市上町6-1
受付時間：8:30～11:00(科によって変更あり)
診療時間：9:00～17:00
休診日：土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始
電話番号：024-526-0300

病院理念

人を愛し、病を究める

私たちは、すべての患者さまとご家族のために、常に一步先行く医療を探究し、優しさを持って最善を尽くす医療を実践することにより、地域から信頼される病院を目指します。



内科／糖尿病内科／呼吸器内科／循環器内科／消化器内科／腎臓内科／神経内科／総合診療科／小児科／外科／乳腺外科 整形外科／脊椎外科／脳神経外科／心臓血管外科／呼吸器外科／形成外科／耳鼻咽喉科／頭頸部外科／泌尿器科・泌尿器内視鏡外科 眼科／小児外科／産婦人科／心療内科、精神科／麻酔科／リハビリテーション科／放射線科／病理診断科／歯科口腔外科

医療法人 住友別子病院

地域で連携し進める感染対策

感染に強い地域づくりを進めるためには、院内の連携はもちろん、地域内の他施設のスタッフとの連携を強化することも大切です。他施設の感染管理者らとも連携しながら、愛媛県東部の東予地域全体での感染対策の強化を図る医療法人住友別子病院(愛媛県新居浜市)の取り組みを取材しました。



「人とのつながりを大切に感染対策に取り組みたい」と話す感染管理認定看護師の藤井さん

「地域を含め、みんなが感染対策への理解を深めて、同じレベルで対策が取れるよう、チームとして取り組んでいきたい」

くることもありますので、自分たちの病院だけでなく、地域での感染対策の底上げを図る必要があります」と話します。外部の施設で感染対策について話をすると、「今まで気にしていなかった手指衛生について気を付けるようになった」と反応されることも多いです。「感染対策について、正しい知識を持ってもらうことで、薬剤耐性菌を持つ患者さんのスムーズな転院などにもつながると思います」(藤井さん)

東予地域の病院で勤務する感染管理認定看護師同士の連携も活発です。約8年前からは、東予地域の感染管理認定看護師が中心となって、医療関係者向けの感染対策セミナーを始めました。現在は、藤井さんと県立今治病院、愛媛労災病院の感染管理認定看護師が中心となって開催しています。

機動力の高いICT

新居浜市の北西部にある住友別子病院は、1883(明治16)年、別子銅山で働く人たちやその家族のための企業立病院として開設されました。1966(昭和41)年に現在の場所に移転し、2009年に医療法人となりました。その後は増改築され、2018年3月、病床数360床の新病院がグランドオープン。現在は、地域の急性期医療や地域がん診療連携拠点病院としての役割を担っています。

住友別子病院の感染対策で、中心となって活動しているのが、感染管理認定看護師で感染対策室主任の藤井克匡さんです。感染症専門医や感染制御認定薬剤師も入った感染管理チーム(ICT)でラウンドや勉強会、サーベイランスをしながら、院内の状況に目を配っています。

「普段から尿路感染や血流感染など高リスクの患者を把握し、早めに尿道カテーテルなどを抜いた方がよいのではないかといった提案もします。うちのチームは機動力の高さが持ち味です」(藤井さん)

各病棟に配置されているリンクナースとも、連携して活動しています。

医療関係者向けの地域セミナー

また、同病院は地域との連携を大切にしています。看護部長の守屋昭子さんは「地域の他の病院などとは普段から連携を取っていて、紹介された患者さんの受け入れもしています」と話します。それは感染対策においても同様で、藤井さんが、他の病院などに出向いて勉強会の講師を務めることもあります。

藤井さんは「外部から(感染症が)入っ



看護部長の守屋さん



東予地域内の医療関係者を対象に感染対策セミナーを実施



アルコールホルダーにスタッフの写真カードを設置



院内感染対策講習会のポスターも工夫する



セミナーは年2回で、地域の病院やクリニックなどの医療関係者ら150人程度が集まります。会場には医療機器メーカーの展示もあるため、参加者には、導入を検討している機器について、メーカーの担当者と相談できるメリットもあります。回を重ねるごとに認知度は上がり、リピーターも多いのが特徴です。セミナーに参加した施設から、勉強会の依頼をされることもあります。

セミナーでは、時流に合わせた感染対策も取り上げます。各地で災害が立て続けに起こった時は、「災害時の感染対策」をテーマに、藤井さんやDMAT(災害派遣医療チーム)に参加した救急看護認定看護師、保健所の災害担当者が講師を務めました。藤井さんは、インフルエンザやノロウイルスの感染が起こりやすい避難所での感染対策について話しました。

セミナーのテーマは、基本的に参加者のアンケートで決めます。手指衛生はもちろん、施設から要望があったヒゼンダニによる感染症である疥癬を取り上げたり、冬場はノロウイルスやインフルエンザをテーマにしたりします。

院内では手指衛生に重点

地域内の感染対策力向上に力を注ぐ藤井さんですが、病院内の感染対策にも、真摯に取り組んでいます。藤井さんが、院内の対策で最も力を入れているのが、手指衛生です。WHO(世界保健機関)の手指衛生ガイドラインにある5つのタイミングの実施を目標に、「スタッフにやらせるのではなく、やろうかなと自発的に取り組んでもらえるようにしたい」と、柔軟な発想で様々な対策を試みています。

スタッフへの手指衛生の重要性の伝え

方も工夫しています。「手をきれいにしておかないと感染源になる」ことを分かってもらうために、スタッフの手を培養したり、ドアの取手に蛍光塗料を塗っておき、触ってもらったりするのです。取手を触ると手に蛍光塗料が付くため、感染経路について考えるきっかけになります。藤井さんは、このような取り組みを動画やパワーポイントなどに分かりやすくまとめ、「見える化」しています。

自発的に取り組んでもらうための取り組みの一つが、病室などに置いてあるアルコールのホルダーに、スタッフの写真のカードを取りつけることです。手指衛生を“イベント”的に楽しく取り組めるようにしたのがポイントです。

アルコールのホルダーに自分の写真があって、患者や他のスタッフから見られているという意識によって、スタッフを動かす試みは功を奏し、手指衛生の順守率

や回数は改善しました。看護師だけでなく、医師や薬剤師、事務職員らも協力して取り組んでいる病棟もあるそうです。藤井さんは「自分たちの顔を出して、責任感を持ってやるというところが、成功につながると思います」と話します。

また、院内のスタッフの教育も重視し、部署別で依頼があったケースも含めて、トータルで年間60回ほど院内感染対策講習会を開いています。多くのスタッフに参加してもらうため、昼休みや夕方の30分を利用するなど開催時間を調整し、告知ポスターもスタッフの目をひくよう工夫して作成しています。

スタッフへの教育では、分かりやすく伝えるようにしています。今年10月に行った講習会では、院内感染が起きた場合にどのぐらいお金がかかるかについて話しました。藤井さんは、「感染対策の実施が病院の経営を安定化させることだけでな

手指衛生の重要性を“見える化” “イベント”として取り組む



スタッフ同士の連携を密にする



薬剤師とも連携して、抗菌薬の使用状況をチェック



ベッドパンウォッシャーも感染対策に活用

多様な専門職がいる強みを生かし 連携して迅速に対応

く、スタッフ一人一人の健康と生活基盤の安定化にもつながる」と伝えたいと考えています。

ASTでも薬剤師ら専門職と連携

「薬剤耐性菌」についても、昨年からAST（抗菌薬適正使用支援チーム）を立ち上げ、対策にあたっています。

ICTにおいてもそうですが、住友別子病院には、感染症専門医や感染制御専門薬剤師、感染制御認定薬剤師、感染制御認定臨床微生物検査技師といった専門職が集まっているのが強みです。そこ

に藤井さんらも加わり、それぞれに役割分担をしながら、院内の抗菌薬の使用状況をチェックしています。

特に、3人も在籍する感染制御専門薬剤師、感染制御認定薬剤師は心強い存在です。ASTのメンバーは普段から連携を密にしていて、感染症治療で気になる点があれば、藤井さんや薬剤師から主治医に対して抗菌薬の選択や追加検査の提案をすることもあります。

それは、普段から医師と薬剤師らとの間に信頼関係が成り立っているからできることでもあります。抗菌薬の使用については、薬剤師が主治医に提案できる環境

を作ることで、de-escalationや不要な抗菌薬投与の中止が迅速に行われ、それが薬剤耐性菌発生の抑制にもつながるということです。

地域全体で感染対策の浸透を

藤井さんが感染対策で大切にしているのは、「人とのつながり」です。院内外を問わず、普段から良好な関係を築くよう心がけています。「普段から話ができるいると、何かあった時に連携しやすいですし、情報も入ってきやすいです。指摘はしますが、現場に寄り添うようにしています」(藤井さん)「地域を含め、みんなが感染対策への理解を深めて、同じレベルで対策が取れるよう、チームとして取り組んでいく」のが今後の目標です。

医療法人 住友別子病院

〒792-8543 愛媛県新居浜市王子町3-1
受付時間：8:00～(診療科によって異なる)
休 診 日：土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
電話番号：0897-37-7111

病院理念：

信頼される質の高い医療と福祉を提供し
地域社会に貢献します



内科／呼吸器内科／消化器内科／腎臓内科／循環器内科／糖尿病内科／内科(人工透析)／腫瘍内科／精神科／神経内科／小児科／外科
消化器外科／乳腺・内分泌外科／腫瘍外科／整形外科／形成外科／脳神経外科／皮膚科／泌尿器科／泌尿器科(人工透析)／産婦人科／眼科
耳鼻咽喉科／放射線診断科／腫瘍放射線科／麻酔科／リハビリテーション科／歯科口腔外科／病理診断科

古くから続く伝統と、時代を先取りするかのような文化が息づく京都。
様々な人をひきつけてやまない、魅惑的なまちから旬の情報をお届けします。



絶景スポットを巡ろう。
色づく木々の中を散策して

古からの紅葉の名所。

三尾エリアは、

京都・洛西北部に位置する



平安京遷都の最高責任者、和氣清麻呂が創建。平安仏教を代表する伝教大師最澄や弘法大師空海が入山しました。毎年5月初旬の「宝物虫払い」では、所蔵する国宝や重要文化財などが見られます。

拝観時間 | 9:00~16:00

拝観料 | 中学生以上600円

小学生300円

住 所 | 京都市右京区梅ヶ畠高雄町5

問 合 | ☎075-861-1769

<http://www.jingoji.or.jp>

※取材は10月中旬頃です

塔門まで
約400段の
石段!!



かわらけ投げ

素焼きの皿「かわらけ」を錦雲
峠へ投げて、厄を払います。



飛んで~

◆地下鉄～市バス

JR京都駅→[地下鉄烏丸線(3分)]→四条駅→[徒歩(約3分)]→バス停「四条烏丸」→[市バス8系統(約50分)]→バス停「高雄」下車

◆西日本JRバス

JR京都駅→[西日本JRバス高雄・京北線(約50分)]→バス停「梅ノ尾」、「楓ノ尾」、「山城高雄」下車

○高山寺 … バス停「梅ノ尾」下車徒歩約4分 ○西明寺 … バス停「楓ノ尾」下車徒歩約5分 ○神護寺 … バス停「山城高雄」、「高雄」下車徒歩約20分





日本最古の茶園と
抹茶が楽しめるよ

梅尾山にある古刹で、創建は奈良時代とも言われます。年月を重ねた杉や松、楓に覆われた境内は国史跡に指定され、世界文化遺産に登録されています。国宝の絵巻「鳥獣人物戯画」や、日本最古の茶園などが有名です。

拝観時間 | 8:30~17:00

拝観料 | (石水院) 800円、

※紅葉時期のみ入山料500円

住 所 | 京都市右京区梅ヶ畠梅尾町8

問 合 | ☎075-861-4204

<https://kosanji.com>

梅尾山 高山寺



お食事処

硯石亭

神護寺参道沿いにあり、ひと休みするのに最適。道明寺餅に自家製あんをのせた一口サイズの「もみじ餅」がおすすめ。

営業時間 | 9:00~16:30

定休日 | 不定期(11月は無休)

住 所 | 京都市右京区梅ヶ畠高雄町5

問 合 | ☎075-872-3636

<http://www.suzuriishitei.com>

指月橋

清滝川にかかる赤い橋は、三尾屈指の絶景スポットとして有名。

絶景へ



名前の由来
橋の木にも
注目!

槇尾山の名刹。平安時代初期に、弘法大師空海の高弟、智泉が神護寺の別院として創建しました。春の三つ葉ツツジや夏の青モミジ、秋の紅葉、冬の雪景色と、1年を通じて豊かな自然が楽しめます。

拝観時間 | 9:00~17:00

拝観料 | 大人500円、中・高生400円

住 所 | 京都市右京区梅ヶ畠槇尾町1

問 合 | ☎075-861-1770

<https://www.saimyoji.or.jp>

槇尾山 西明寺

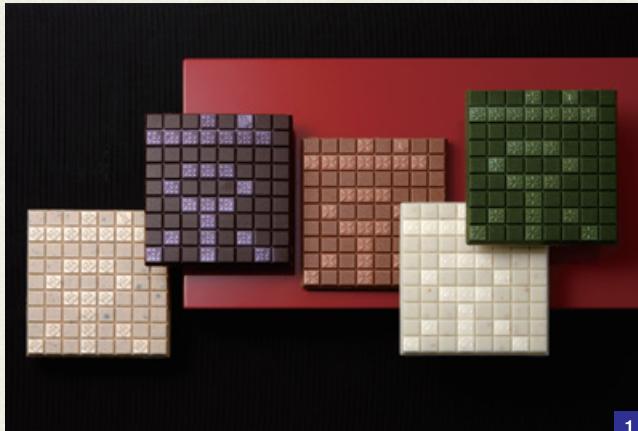
三尾とは

洛西から丹波高原へと通じる周山街道沿いにある、高雄(尾)・槇尾・梅尾の三つの地区的総称。古くから紅葉の名所として知られ、秋になると、山々が燃えるような赤色や黄色に染め上げられます。アクセスは車のみですが、JR京都駅からバスなどを利用して、1時間ほどで到着できます。高山寺から神護寺までは、散策コースとして人気があります。

今すぐ食べたい!

お取り寄せ
Sweets

おしゃれで美しいチョコレート

1 2



3 4



チョコレート

1 ほろほろ佇古礼糖 1枚 831円(税込)

雅な風情あふれるマールブランシュのチョコレート専門店。碁盤の目と言われる京の町並みに見立てた板チョコに京都の厳選素材を活かし、お口でほろほろ溶ける新食感もやさしい「ほろほろ佇古礼糖」がお勧め。祇園原了郭の黒七味がピリリと香る黒糖黒七味や、黒豆きなこ・お濃茶・柚子・白胡麻の5種で京の味わいを。

◆マールブランシュ 加加阿365祇園店

☎075-551-6060 (京都市東山区祇園町南側570-150)

<https://www.malebranche-shop.jp/ic/cacao365>**3 牟尼庵トリュフ 四季折々** 4個入り 3,456円(税込)

ショコラティエールが手がける繊細な和ショコラ菓子。ふわふわした食感で、舌にのせると雪のように溶けるトリュフチョコレートは絶品で、甘酸っぱさが活きる「苺」・宇治の石臼挽き茶が風雅な「抹茶」・京都産の「蜂蜜」・国産梅の深い味わい「白梅」の4種が、清楚な小箱から日本の四季を届けてくれる。

◆ショコラ菓房 牟尼庵 京都御所南本店(毎週金・土のみ営業)

☎075-256-5566 (京都市中京区東山通麿屋町西入ル木屋町484)

<https://munian.net/onlineshop/>**2 ローチョコレートタルト** 1個 1,728円(税込)

カカオが持つ栄養価や生命力を最大限に取り入れができる、焙煎しないローチョコレートのお店。このタルトも焼かないで、クラスト・フィリングはオーガニックのナッツとカカオを冷やし固めてある。乳脂やココナツオイルは不使用なのに、ヴィーガンのイメージを破る濃厚で奥行きのある美味が堪能できる。

◆カカオマジック

☎075-757-8914 (京都市左京区浄土寺石橋町41-1)

<https://www.cacaomagic.com>**4 3種ミックス生チョコレート** 16個入り 2,400円(税込)

平安神宮の東にある閑静な町家で仲むつまじい夫婦が手作りする生チョコは、見た目はシンプルながらまろやかさとおいしさに定評がある。ドミニカ産有機カカオマスを使用したビター、フランス産ハーブリキュールが香るスウィート、宇治抹茶のほろ苦さがチョコと調和したお抹茶を楽しめる3種セットが一番人気だ。

◆京都生チョコレート

☎075-751-2678 (京都市左京区岡崎天王町76-15)

<https://www.kyoto-namachocolat.com>

古の者で ふーらいばー

ご縁あそび

No.6

鍵をつかんで玄関を出た。

私のキー・ホルダーに、毘沙門堂のお守り「首振り虎」が懸けている。毘沙門天は勝利の神様で、虎はそのお供なものだとか。虎が首を振ることで金運も上がるそうだ。万年喫約家の私は、金運のお守りでもあるのならといただい

た。見た目もちょっと抜けてて可愛いし、その日は誕生日で何となく縁起も良かつたから。

佇まいが気に入つて楽しそうだと、慣れないものでもチャレンジしてみるほうだ。人との付き合いでもそう。

そうすると、不思議なことに、知り合いの誘いで行つた集まりに偶然親しい友人がいたり、趣味が合うことで遊び始めたこと、そのご家族の稀な職業に、私が何故だかゆかりがあつて驚き合つとか、接客仕事で、ワーキングホリデー先のイギリスから戻つたお客様と話していたところ、イギリスと言えばと打ち明けた、私の行きたかったマイナースポットが、お客様のその国でのお勤め先だったり…。世間は広いようで狭い！ということに驚くほど遭遇する。

信頼できる人の誘いに乗つてみた



nanto!paint

1984年京都府生まれ。音楽と文学に、なびきっぱなしのペインター。個展、グループ展、イベント出展などマイペースに活動中。



進学で越してきた当初、自分の思う一番格好いいもの、唯一無二の素敵なものを求めていた若い私は、「すぐ店をする、すぐシェアする」の、あらゆる人が発信者であるような京都の文化が煩わしかった。けれど今や、物事が繋がる面白さを知つた私は一味違うのだ。誰もが周りを伺ひ合つている雰囲気を越えて、ごく自然に、気兼ねなく、盛んな発信文化を持つ街は、感動的な伏線回収の機会に満ちている。

そういえば、首振り虎のお守りは勝ち守りでもある、いただいて以来何に勝とうか？願掛けすらまだしていないけど、これもまた何かのご縁。バタバタと風邪を引きながらも歳を重ねた今日の日に、お供の虎が、私の行く手に首を振つていて。

ら、行つた先でとても気に入るものに出会えたとかいうのは、新しい発見や開拓であると同時に、自分のお気に入りの答え合わせのようで楽しい。そういう意味では、ふと訪れるチャレンジの機会が、自分の人生に伏線を張るよな作業にも思えてくる。

という意味では、ふと訪れるチャレンジの機会が、自分の人生に伏線を張るよな作業にも思えてくる。

逸品
×
日本酒

門松サラダ

新酒が仕上がってくる季節の楽しみは、やはり生酒だろう。純米酒でも、生酒なら冷やして飲むのがお勧めで、暖房の効いた部屋で飲めば新酒をいただく喜びが染み渡る。フレッシュな口あたりの新酒には酸味のあるサラダがよく合い、彩りがきれいで縁起の良い意匠の一皿に合わせれば、年始のおもてなしにも向く。

材料 (4人分)

ジャガイモ…中2個(300g)／ゆで玉子…1個／キュウリ…1/2本／ニンジン…1/2本／タマネギ…中1/4個／砂糖…小さじ1/2／コショウ…少々／酢…小さじ1／塩…適量／マヨネーズ…大さじ3／グリーンアスパラ…1束／スマートサーモン…1パック／三ツ葉…8本

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいて塩茹でし、お湯を捨てて弱火で揺すって粉ふきいもにする。熱いうちにつぶして砂糖・コショウ・酢を混ぜ、冷ます。
- 2 アスパラは硬い部分の皮をむき、塩茹でで4cm程度の長さで斜め切りする。三ツ葉は湯通しする。
- 3 キュウリは薄い輪切りにして塩水に浸け、ニンジンはイチョウ切りにして塩茹で、タマネギは薄切りして水にさらす。これらを水気をきり、ゆで玉子のみじん切り・ジャガイモとマヨネーズで和える。
- 4 3を8等分して俵型に丸める。1個ずつスマートサーモンを巻き、三ツ葉を結ぶ。上面にアスパラを3本ずつ挿す(奥の1本は長めに)。
- 5 形を整えて皿に盛り、あれば梅型に抜いたニンジンを飾る。

料理と酒を愛する人

川添智未

酒好きが高じて利酒師・日本酒学講師の資格を持つ、生まれも育ちも京都のライター。



今回の日本酒

クラウド 純米無濾過生原酒



720ml 1,375円(税込)、1800ml 2,750円(税込)
池田酒造 <https://ikekumo.com>

海に面する舞鶴市の蔵元が、毎年12月上旬になると販売する季節限定品。本期は京都府産五百万石で醸し、少し酸のきいた爽やかでクリアな風味になっている。それでいて米の旨みもしっかり感じられるのは、無濾過の原酒ならでは。青海にたなびく白雲のような、みずみずしい食中酒だ。

ogw

小川医理器株式会社

本 社／〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古外屋敷64
TEL.0774-44-5161(代) FAX.0774-44-5576

東京営業所／〒812-0007 東京都墨田区石原4丁目27-9
TEL.03-5809-7436 FAX.03-6866-7437

福岡営業所／〒812-0007 福岡市博多区東比恵2丁目13-15 クレセント'89 102号
TEL.092-413-5191 FAX.092-413-5189

東北営業所／〒990-2323 山形市桜田東2丁目10-26 ミューゼ95
TEL.023-679-5766 FAX.023-625-1166

物 流／京都府久世郡久御山町佐古外屋敷91

Nest
看護師応援情報誌 [ネスト]