

看護師応援情報誌 [ネスト]

Nest

Vol.35

2019
SPRING
SUMMER



「感染対策レポート」医療の現場より

独立行政法人労働者健康安全機構
関西ろうさい病院

ICTを活用した
独自システムで
適切な感染対策を実施

[Hygiene for the world]

藤田医科大学病院

病院内外の枠を超えた
感染対策



医療の現場より

独立行政法人 労働者健康安全機構
関西ろうさい病院

看護副部長 三重野 明美さん
感染管理認定看護師 久保田 理恵さん

ICTを活用した 独自システムで 適切な感染対策を実施

兵庫県尼崎市の市街地にあり、大阪、神戸に挟まれた阪神間の高度急性期医療を担う関西ろうさい病院。迅速かつ的確な医療を提供するため、ICT(情報通信技術)による独自システムを構築し、感染対策に活用しています。感染対策に取り組む久保田理恵さんと三重野明美さんにお話をうかがいました。

リスク分類による早期発見

Nest編集部(以下、編) まず、貴院について教えてください。

三重野 当院は、多くの労働者が集まる阪神地域において、高度急性期医療を提供する中核病院として、1950(昭和25)年に開設されました。現在は、地域がん診療連携拠点病院として、診療科の枠を超えた集学的治療に取り組むほか、脳疾患や心臓病、整形外科などを診療の柱と

して、先進医療を提供しています。

病床数は642床、ICUやHCUを備え、重篤な患者様を24時間体制で受け入れています。このため、手術件数は非常に多く、年間8000件を超えるほどです。

編 感染対策では、どのようなことに力を入れていますか。

久保田 当院がある尼崎市は、結核の患者様が多いと言われていまして、独自の仕組みによる早期発見や、他の患者様、職員への暴露防止に取り組んでいます。

具体的には、入院前に肺炎と診断された患者様には抗酸菌検査を受けていただいています。緊急入院される方については、ICT(インフェクション・コントロール・チーム)で作成したフォーマットに沿って、結核ハイリスク者(がんや糖尿病の既往者など)をチェックしてもらい、その結果によって、結核のリスクを分類します。リスクは4分類で、リスクが一番高い患者様は

個室に入っただき、一番低い患者様は総室で対応しています。

編 いつごろから始めたのですか。

久保田 2014年ごろからです。以前は画像診断で発見が難しい事例で、入院後に結核と診断され、多数の接触者健診対応で苦労していたのですが、改善されました。患者様の受け入れから結核発見までの期間がかなり短縮され、接触者の健診人数も減りました。今年2月の第34回日本環境感染学会では、これらの成果をまとめて発表しました。

編 他にはどのような取り組みを。

久保田 2年前に感染管理システムを導入しました。その結果、感染症患者様の情報収集が速やかにできるようになりました。また、インフルエンザなどの微生物検査室で実施した検査結果と検査システム、電子カルテを連動させることで、病棟マップ(病棟患者一覧)に感染経路別対策の表示をさせ、医師や看護師など現場のスタッフが迅速に対応できるよう



感染対策について話す看護副部長の三重野さん

データに基づく感染対策

にしました。

結核が発生した際は、該当する患者様のIDから、入院期間や同室であった患者様のリストを確認できます。以前は、これらの確認に時間がかかったのですが、システムを利用することで、正確な情報がすぐに分かるようになりました。

編 感染に関するデータは、いろいろな取り組みに役立ちそうですね。

久保田 はい。データを分析し、より効果的な感染対策につなげています。直近の活動としては、インスリン注入器用針による針刺し事故が多かったので、2018年度、安全装置の付いた器具を導入しました。使い始めて約2カ月、針刺し事故の報告は出ていません。

三重野 針刺し事故の件数だけでなく、どういう場面で多いのかという分析もしてくれました。こうしたデータの集積、分析を次の対策に生かしています。

編 手指衛生などの基本的な取り組みはいかがでしょうか。

久保田 手指衛生に関しては、看護部の感染対策委員会で、患者様に触れる前、清潔・無菌操作の前、患者様に触れた後といったWHOの医療における手指衛生ガイドラインの手指衛生5つのタイミングに沿って徹底し、アルコールの使用量の測定もしています。

出勤時と退勤時に使用量を測って一覽にし、あまり減っていない職員がいたら、管理者や委員会のメンバーが声をかけるなど、部署ごとに工夫されています。部署での改善の取り組みを委員会のメンバーで共有し、他の部署でも取り入れ

ることで使用量が増えていますね。

三重野 手指衛生のサーベイランス自体は、どこの病院でもされていると思いますが、当院では、手指衛生の回数と感染率を合わせてグラフ化し、各病棟に対して分析をしてもらっています。感染報告は、痰からなのか、創部からなのかなど、病棟や診療科による発生源の違いが明らかにされますので、どこに徹底的に気を付けた方がよいのかが分かります。

例えば脳外科なら、「痰からの新規MRSA検出率が高いから、吸引の方法を徹底的に教育すれば感染が減ります」といった分析を出してくれます。高齢化が進み、当院では、重症化した患者様の受け入れや手術が増えているのですが、そういった中でも、新規MRSA検出率は低下しています。こういった地道で丁寧な取り組みが成果を挙げているのではないかと考えています。

編 職員の方々への感染対策についての情報発信はどうされていますか。

三重野 感染対策が必要な病棟には、手指衛生や防護器具に関する掲示をしてもらうようにしています。注意喚起をさせていただきたいトピックスが出てきましたら、ポスターを作って配ります。

また、月1回、病院ニュースとして、その時のトピックスや改訂したマニュアルなどを発信しています。ニュースもすべてメールなどで配信します。インフルエンザの流行期は、毎週、発生データをまとめて発信していますね。

久保田 年に数回、感染対策の研修会も行っています。研修会の受講者につい



病院ニュースはメールなどで配信される

てもデータで管理されていますので、未受講者には受けるよう勧めています。

編 ベッドパンウォッシャーは、どのような経緯で導入されたのですか。

久保田 2013年ごろ、ドレイン排液からESBL産生菌が多く検出されたことがありました。当時は、排液を捨てるカップがディスプレイではなく、洗っていましたが、病棟ラウンドの際に、洗浄が不十分なことに気が付いたのです。もともと入っていた洗浄機では洗浄ができていませんでした。

それを機に、排液のカップは可能な限りディスプレイに変更したのですが、まだまだ洗浄しなければいけない器具がたくさんありました。熱消毒ができ、いろいろな器具が洗えるというメリットもありましたので、2015年に1台目のベッドパンウォッシャーを導入しました。現在は、15病棟で7台が稼働しています。

編 導入されていかがですか。

久保田 これまでは看護師や看護助手が、バケツに水を張って、次亜塩素酸の濃度や器具が浮いていないかを確認していたのですが、その必要がなくなりましたので、洗浄にかかる時間が短縮できました。



データを駆使して感染対策に取り組むICTチームのメンバー



アルコールの使用量をチェックして手指衛生を推進



手指衛生を呼びかける掲示

日々進化する対応を

編 感染対策では、どのような点に重きを置いていますか。

久保田 当院は高度急性期病院ですので、医療に質の高さやスピードが求められます。日々進化する医療に合わせて、患者様や職員を守る感染対策も進めていかなければいけません。職員も煩雑な勤務の中、少しでも現場の人たちの負担を軽減できて、かつ感染も防げる対策を考えたり、現在の対策を見直ししたりしていきたいと考えています。

現在取り組んでいるのは、経腸栄養剤

の見直しです。紙のパック製剤ですと、開けて入れる際に汚染する状況が生まれることがあるので、感染のリスクを下げられるパック製剤を導入できないか検討しています。

三重野 感染対策については、最低限患者様に不利益を起こさないようにしなければいけません。当院は職員の入れ替わりが非常に多いのですが、チーム医療の一環として、感染に関する教育を行い、質の担保を継続していきたいです。



きめ細やかな対策を進める感染管理認定看護師の久保田さん

スペースに合わせてオーダーメイド



サニタリースペースが狭いため、においや熱気がこもらないこと、乾燥までを一括して行えることを中心に洗浄機の選定を行った。さまざまな機械を検討した結果、空いたスペースに合わせてサイズをオーダーメイドできるベッドパンウォッシャーの設置を決定。限られたスペースを有効活用した機器のスムーズな洗浄・消毒が可能となり、業務効率化が進んだ。



独立行政法人 労働者健康安全機構 関西ろうさい病院

〒660-8511 兵庫県尼崎市稲葉荘3-1-69
受付時間：8:15～11:30(科によって受付時間・曜日に変更あり)
診療時間：8:00～17:00
休診日：土、日曜日、祝日、年末年始
電話番号：06-6416-1221

病院理念：

良質な医療を働く人々に、地域の人々に、そして世界の人々のために

- 「勤労者医療」の中核的役割の推進
- 「地域に生き、社会に応える病院」としての発展
- 「信頼され、親しまれる病院」作り
- 「開かれた皆様の病院」として外部機関と連携
- 「働き甲斐のある職場」作り



内科 / 消化器内科 / 腫瘍内科 / 循環器内科 / 外科 / 消化器外科 / 乳腺外科 / 心臓血管外科 / 呼吸器外科 / 整形外科
スポーツ整形外科 / 形成外科 / 皮膚科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / 頭頸部外科 / 歯科口腔外科 / リハビリテーション科
心療内科 / 精神科 / 神経内科 / 脳神経外科 / 脳神経血管内治療科 / 麻酔科 / 産婦人科 / 小児科 / 泌尿器科 / 放射線科

藤田医科大学病院

病院内外の枠を超えた感染対策

病院や地域における感染対策で近年、クローズアップされているのが、薬剤耐性菌対策です。今回は、2006年に医療の質・安全対策部を設置し、医師や薬剤師、看護師などさまざまな立場のスタッフが連携して、抗菌薬の適正使用などの対策を進める藤田医科大学病院(愛知県豊明市)取材しました。



(左上から)感染管理認定看護師 看護副主任の藤城弓子さん、感染管理認定看護師 看護長の梶川智弘さん、感染管理認定看護師 看護師の榊原千枝さん、専任検査技師 医学博士の和久田光毅さん
(左下から)薬剤部 博士(医学)の鈴木竜太さん、医学部 感染症科 准教授の原田壮平さん

高度医療と地域医療を担う大学病院

◆医療の質・安全対策部とは◆

藤田医科大学病院は、1973(昭和48)年、名古屋保健衛生大学病院として開設されました。その後は2度の改称を経て、



医療の質・安全対策部 感染対策室 感染防止対策専従者 感染管理認定看護師 看護長の梶川智弘さん

2018年10月、藤田保健衛生大学病院から、現在の名称となりました。

現在の病床数は、全国の病院では最多の1435床です。25診療科を備え、高度医療・研究を担う大学病院として発展しながら、救急医療や在宅医療など地域に根差した医療機関としての役割も担っています。2018年8月には、より患者本位で、安全な医療を目指そうと、医療の質や安全性を評価するアメリカの非営利組織「医療機能評価機構(JCI)」の「アカデミック・メディカルセンター病院」プログラムの認証を取得しました。

職員数は約2700人、延べ床面積や患者数でも全国屈指の規模を誇る同病院で、安全管理と感染対策を担うのが、13



医学部 感染症科 准教授の原田壮平さん

年前に院内に設置された医療の質・安全対策部です。安全管理室と感染対策室、医療の質管理室の3部門で構成され、各部門に専従の医師、薬剤師、看護師、理学療法士、事務職員が配属されています。

近隣の医療機関とのネットワークも

専従の職員は計15人。院内の各科・部署にいるセーフティマネージャーらと連携しながら、患者にとって有益な治療を追究しつつ、患者や家族、職員らに対する感染対策の周知、徹底を進めています。感染対策室看護長で、専従で感染防止対策にあたる感染管理認定看護師、梶川智弘さんは「職員や患者さん、ご家族に加えて委託業者の方たちにも、感染対策についてお話しています。医療器具の選定や使用においても、感染症科の先生に協力してもらいながら、滅菌が保障されているか、職業感染への予防策が取れているかなどを確認します」と話します。

◆地域で取り組む感染予防◆

地域の医療機関と連携した感染対策も進めています。藤田医科大学病院は、感染防止対策加算1の評価を受け、近隣の加算2の9施設と連携しています。2カ月に1度は交流会を開催し、提携施設で問題が発生した際は、アウトブレイクが起こらないように、対応についてのアドバイスをを行っています。「起きた事象に対して、もっと効果的な物品があれば、我々から提供するなど、地域での感染予防に取り組んでいます」(梶川さん)

また2016年、近隣の医療機関と「藤田あんしんネットワーク」を設立。加盟する200以上の医療機関に対し、医療事故や院内感染に関する相談、支援、研修などを行っています。相談にはホットラインを設け、24時間体制で対応しています。

◆効果が見込める薬の処方提案◆

医師や看護師など多様な立場の専従スタッフで構成される感染対策室が近年、力を入れているのが、薬剤耐性菌への対策です。院内でAST(抗菌薬適正使用支援チーム)をつくり、抗菌薬の適正使用などを啓発しています。藤田医科大学医学部感染症科の原田壮平准教授は、「抗菌薬は、使い方によっては、体内の菌のバランスが崩れる恐れがあります。このため、できるだけ短い期間で、対象の菌を絞って治療することが大切」と話します。

ASTが、患者へのより効果的な治療のために取り組むのが、患者の血中濃度などのデータを元にした、個々の症状や特性に合わせた薬の処方です。特定の薬を処方されている患者や、同じ薬を一定期間以上処方されている患者をリスト化するなど処方状況をチェックし、菌の培養検査の結果を踏まえて、現場の医師らにより効果が見込める薬の処方を提案していま



医療の質・安全対策部 感染対策室
薬剤師 博士(医学)の鈴木竜太さん



医療の質・安全対策部 感染対策室
専任検査技師 医学博士の和久田光毅さん

す。併せて、診療科やスタッフによってばらつきがある医療行為の標準化や均霏化を目指しています。

藤田医科大学病院は、先進医療にも取り組んでいることもあり、カルテの情報だけで判断できない複雑なケースもあります。その場合は、感染症科の医師が、主治医チームと一緒に患者を一定期間担当し、よりよい治療方法を探ります。「一つ一つのケースをなるべく丁寧に見て、いろいろな診療部門と感染症科、ASTとの信頼関係を構築することも重要です」と原田准教授。「診療しているのは人間ですし、抗生物質を中止する場合はリスクもあります。患者さんの安全を担保するためにも、個別の症例を細かく分析しながら、適正な診療と抗菌薬の処方とのバランスを取っていきたいです」。

◆多様な観点から薬剤をチェック◆

ASTの活動の要となっているのが薬剤師です。感染対策室薬剤師の鈴木竜太さんは、「一般的によく使われる抗菌薬を処方する際も、薬剤師目線で気になることが出てきたら、ミーティングで取り上げて、先生たちとディスカッションするようにしています」と話します。

「診療は医師の仕事ですので、薬剤師としては、薬に関係するデータを見て、『あれっ』と思うようなものについても、なるべく広くカバーしたいと考えています」(鈴木さん)。今後は、大学病院を含む他の病院の薬剤師らとのネットワークも生かして、サーベイランスをはじめ、個別の薬の処方のケースについても、精査していきます。



それぞれの技能を生かして薬剤耐性菌対策に取り組む

薬剤耐性菌対策にはチームで対応

薬剤耐性菌への対策では、臨床検査技師の役割も重要となります。感染対策室専任検査技師の和久田光毅さんは、患者から採取した検体に対し、数日間かけてどのような菌やウイルスがいるかを調べ、効果が期待できる抗菌薬を、薬剤感受性試験の結果と合わせて臨床医や感染対策室のメンバーに報告します。「感染対策として問題になる菌が出た時は、病棟の管理者にもお知らせして、速やかに対策を講じていただきます」(和久田さん)



ポスターなどを使って手指衛生を推奨

また、年1回、過去に出てきた菌に対し、どの抗菌薬が効きにくくなっているかという総合的な評価も行い、情報を公開します。同じ種類の耐性菌が増えてきている場合は、看護師の協力を得て、内視鏡など医療器具の使用状況や、病棟、病室が汚れていないかどうかを調査し、共通の原因がないかを探ります。

和久田さんが現在、検討しているのが、患者から採取した便の質の評価です。「健康な便と下痢の便では検査結果が違ってきますので、どういう便を採取したのかは、記録として残すようにしたいです」

感染対策室看護長の梶川さんは、感染対策の基本として手指衛生を重視し、「1行為1手洗い」を推奨しています。具体的には、院内にポスターを張ったり、職員らに映像を見せたりして啓発を進めます。「きれいな状態のスタッフにケアしてもらるのが、患者さんとしては当然の権利。手指衛生の徹底にプラスして、耐性菌が出た方に対して適切な管理ができるようにしていきたい」(梶川さん)

◆薬剤耐性菌対策の意義を啓発◆

梶川さんは言います。「感染対策についてスタッフは、正しい予防をすれば感染症が減ると分かっていますが、知らない



限られたスペースを有効活用

人もいます。スタッフには、まず正しい予防が患者さんのためになるということを理解してもらい、それから具体的に何をすればよいかを伝えたい」。薬剤耐性菌についても、「みんなで考えて対処すべき問題ですので、それぞれができることを考え、それぞれのかかり方でちょっとずつ積み込んでもらうことが大切です」。ASTとして、今後も多面的なアプローチを展開していきます。

藤田医科大学病院

〒470-1192 愛知県豊田市沓掛町田楽ヶ窪1-98
 受付時間：8:15～11:30
 診療時間：平日 8:45～17:00、土曜 8:45～12:30
 休診日：日曜日、祝日、年末年始
 電話番号：052-93-2111

病院理念：

我ら、弱き人々への無限の同情心もて、
 片時も自己に驕ることなく医を行わん。



内科 / 精神科 / 神経内科 / 循環器内科 / 小児科 / 外科 / 整形外科 / 形成外科 / 脳神経外科
 呼吸器外科 / 心臓血管外科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 産科/婦人科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科 / リハビリテーション科
 放射線科 / 歯科 / 矯正歯科 / 小児歯科 / 麻酔科 / 病理診断科 / 救急科

古くから続く伝統と、時代を先取りするような文化が息づく京都。
様々な人をひきつけてやまない、魅惑的なまちから旬の情報をお届けします。

旅するローカル京都

鞍馬・貴船 エリア

京都市北部に位置する
人気のパワースポット、
鞍馬・貴船エリア。
緑の中を散策して、
川床でのんびりすれば、
パワーを補給できそう。



青もみじの参道が
気持ちいい!

貴布禰総本宮 貴船神社

鴨川の水源地にあたり、水の供給を司る神様をお祀りしている神社。「貴布禰」「黄船」「氣生根」などとも表記され、全国各地に約500社の分社があります。平安時代の歌人、和泉式部が夫との復縁を願い、成就したことから、縁結びの神様としても有名。本宮へ続く参道を彩る青もみじは見ごたえあり。

参拝時間 | 6:00~20:00
※12月1日~4月30日は18:00閉門
(正月ほか、延長あり)

授与所受付 | 9:00~17:00
※水占みくじ・お守り・御朱印など
御祈祷(お祓い)受付 15:30まで

住所 | 京都市左京区鞍馬貴船町180
問合 | ☎075-741-2016
<http://kifunejinja.jp/>



何が出るかな~?

水占みくじ

本宮社殿前の石垣からあふれ出る御神水に浮かべると、文字が出てくる「水占みくじ」。さて結果は……?
*水占みくじの初穂料(1枚200円)



鞍馬・貴船
エリアへの
アクセス

◆市バス~叡山電車

JR京都駅→[市バス(約30分)]→出町柳駅前→[叡山電車(約27~30分)]→「貴船口」駅または「鞍馬」駅下車

◆地下鉄~京都バス

JR京都駅→[地下鉄烏丸線(約20分)]→国際会館駅→[徒歩(約1分)]→国際会館駅前バス停[京都バス(52系)(約20~25分)]→「貴船口」バス停または「鞍馬」バス停下車
○鞍馬寺 … 「鞍馬」バス停下車すぐ ○貴船神社 … 京都バス(33系)「貴船口駅前」バス停→「貴船」バス停下車 ※徒歩の場合約30分(2km)です。

鞍馬・貴船エリア モデルコース



鞍馬山(鞍馬寺→貴船神社)を巡る徒歩コース(愛山費300円)

- 叡山電鉄「鞍馬駅」▶約190m(徒歩約4分)▶山門(仁王門)
- ▶約270m(徒歩約5分)▶由岐神社▶九十九折参道・約790m(徒歩約20分)
- ▶鞍馬寺本殿▶木の根道・約865m(徒歩約30分)▶魔王殿
- ▶約573m(徒歩約20分)▶貴船神社▶約2km(徒歩約30分・またはバス)
- ▶叡山電鉄「貴船口駅」

展望列車「きらら」
に乗って



九十九折参道

平安時代、清少納言が「近うて遠きもの、くらまのつづらをりといふ道」と綴ったことで有名。



総本山 鞍馬寺



奥の院参道

地表面に広がる根が美しい「木の根道」や護法魔王尊が降臨した磐座・磐境として崇拝されている「魔王殿」があります。



木の根道

魔王殿



牛若丸(源義経)が天狗から武芸を習ったという伝説が残る鞍馬山。広大な山全体が境内だというから驚きです。本殿前の「金剛床」は力がみなぎるパワースポット。山のふとこには秘湯、くらま温泉も。

拝観時間 | 9:00~16:30
住所 | 京都市左京区鞍馬本町1074
問合 | ☎075-741-2003
<http://www.kuramadera.or.jp/>

秘密の隠れ家 兵衛 Cafe



カフェで買った飲み物は
すぐそばの川床でのんびり
飲めるよ(有料)

貴船の川床は水面の近さが魅力的。貴船川のせせらぎとほおをなでるそよ風、ほっとする飲み物はヒーリング効果抜群! 秘密の空間でリフレッシュして。

営業時間 | 11:00~17:00(16:00LO)
※夏季(7~9月)はテイクアウトのみ
定休日 | 不定休(お問い合わせください)
住所 | 京都市左京区鞍馬貴船町101
問合 | ☎075-741-3077
<https://hyoue.com/cafe/>

◆貴船神社 年中行事(6~12月)

- 6月 1日…貴船祭(例祭)
- 6月30日…夏越の大祓式
- 7月 7日…七夕神事
- 7月 8日…貴船の水まつり
- 9月 9日…菊花神事
- 11月 7日…御火焚祭
- 12月31日…師走の大祓式、除夜祭

◆鞍馬寺 年中行事(6~12月)

- 6月20日…竹伐り会式
- 8月 1日…如法写経会
- 9月15日…義経祭
- 10月14日…秋の大祭
- 10月22日…鞍馬の火祭(京都鞍馬 由岐神社の例祭)
- 11月23日…平和の祈り
- 12月31日…おさめの寅

今すぐ食べたい!

お取り寄せ

Sweets

目にもおいしい きれいスイーツ



1 2
3 4



1 swimmy mini 1,230円(税込)

口溶けの良い和三盆落雁や琥珀糖など、伝統的な干菓子などにポップ&キュート。動物や幾何学模様が現代的なパステルトーンに彩られ、小箱に詰まった様子もかわいいが、お皿へ絵を描くように盛るのも楽しい。季節ごとに限定デザインが登場し、夏には絵本・スイミーをモチーフに生まれた「swimmy mini」が人気だ。

◆UCHU wagashi 寺町本店

☎075-754-8538 (京都市上京区寺町通丸太町上ル信富町307)
http://uchu-wagashi.jp

2 京咲く咲くぼ〜る 1個 399円(税込)

サクサクした軽い食感のあとに広がる素材の持ち味。京野菜の堀川ごぼう、宇治抹茶、黒豆きな粉、紫いも、佐々木酒造の酒粕、京都トラベリングコーヒー監修の珈琲と、6種の味わいで京都を感じさせてくれる上品なあられ(もち米が原料の焼き菓子)だ。パッケージもモダンで、ちょっとしたお土産に最適。

◆京のあられ専門店 ゆりやいっぶく

☎075-661-3636 (京都市南区吉祥院砂ノ町6-3)
https://www.kyo-arare.co.jp

3 貴船の流れ 972円(税込)

慶応元年の創業以来、伝統の技に時代時代の感性をこめた創作菓子が多彩で、とりわけ四季おりおりの棹物が美しい。春には桜花舞う「花かすみ」、夏は星がきらめく「天の川」、4月下旬から初夏までは「貴船の流れ」。小石が見えるほど清らかな流れに舞う青もみじを表現し、汗ばむ季節に爽やかな風情をもたらしてくれる。

◆七条甘春堂(本店)

☎075-541-3771 (京都市東山区七条通本町東入 西の門町551)
オンラインショップ http://7jyo-kansyundo.shop-pro.jp

4 はんなりグレープフルーツプリン 3個入り 1,350円(税込)

京都で人気のビストロの看板スイーツで、全国の百貨店催事にも引っ張りだこ。グレープフルーツを牛乳で煮出して作ったグレープフルーツプリンに、グレープフルーツゼリーとカンパリジュレがマッチし、とろける口あたりとほろ苦さが絶妙に調和する大人のプリン。見た目にもキラキラ光るジュレがエレガントだ。

◆ガスパールザンザン(フレンチステーキ専門店)

☎075-256-6029 (京都市中京区烏丸通錦薬師下ル 四条烏丸スタービルB1)
オンラインショップ http://www.sweets-garden.jp

スパイスあそび

小さい頃国語の授業で、赤い小さな魚の群れに、一匹だけ真っ黒の魚がいて…という有名なお話を学習した。「気になる部分に線を引いて、思ったことを書いてみよう！」という授業に私は熱心で、大人になった自分もびっくりの行動に及んでいる。当時のしおりにて、まさかの物語の始まる前、タイトル『スイミー』にズバツと線が引かれ、横には拙い字で：「ピリツとする」。

スパイスになる、そういうものが好きだ。刺激のあるもの。ピリツとするもの。笑

『スイミー』は語感でそう感じたのかもれないが、色のアクセントであることも確かだ。「黒を魅力的に使える画家が好きだ」とか、「ファッションの中の金色へのこだわり」とかも似たところかもしれないし、「お味噌汁に柚子の香」や「鰻に山椒」とかもその類かもしれない。

どれも、積み重ねの経験の中の、小さな挑戦と発見と自信のような、知性ある色気を感じるころがいい。成功しているスパイスとはそういうものだと思っている。

そしてこのところ注目したいのが、話

題のスパイスカレーの存在だ。

カレーはカレーでも、ナンと一緒に出てくるインドカレーでもなければ、まるやかでほくほくの家庭のカレーとも別。ルーもサラサラしたものも多く、食材もエスニックなものだけじゃない。これは何だろうと夢中になっている内に完食してしまっている代物だ。聞くとところによると、店主にはミュージシャンだったり芸大出身者だったり、ユースカルチャー寄りの方も多らしい。そのバックグラウンドの厚みに裏付けされた混沌と自由が、規格外のものを生み、味を決め、客を楽しませている。

スパイスカレーの発祥は大阪だが、お隣京都でも盛り上がっていて嬉しい。これからのカレーにバックグラウンドが決め手になるなら、京都のマイペースとマニアックさに期待したくなるからだ。

素材自体が強く面白いのに、うまく料理されているのが好きだ。私の作る文章だって絵だってこの、スパイスカレーみたいであってほしい。『スイミー』然り、私はまだまだ「ピリツとする」ことに敏感じゃないとね。



nanto!paint

1984年京都府生まれ。音楽と文学に、なびきっぱなしのペインター。個展、グループ展、イベント出展などマイペースに活動中。

逸品 × 日本酒

スズキの夏野菜ソース

これからの汗ばむ季節は、日本酒もキリッと冷やして飲みたい。冷やして飲むなら香りの良い吟醸タイプで、酸は強めのほうがおすすめです。いまの時期においしくなるスズキやイサキに夏野菜をたっぷりあしらえば目にも鮮やかで、オリーブ油やドレッシングとお酒の風味・酸味が絶妙にコラボするはず。

材料 (4人分)

スズキ(またはイサキなど白身魚)…4切/おろしニンニク…小さじ1/2 /塩、コショウ…各少々/酒…小さじ1/オリーブ油…大さじ1/グリーンアスパラ…8本/レモン…1/2個
(ソース:トマト、タマネギ…各小1個、キュウリ…1本、黄パプリカ…1/3個、オリーブ油…大さじ1、酢…大さじ2、塩・コショウ…各少々)

作り方

- 1 スズキの身に軽く塩をふり、約10分おく。出た水分をペーパータオルでおさえ取る。
- 2 野菜はすべて1cm角程度のさいの目に切り、タマネギだけ水にさらす。
- 3 ニンニク・酒・コショウを合わせてスズキの身に塗る。フライパンにオリーブ油を熱し、スズキを皮から焼く。皮がこんがり焼けたら、ひっくり返して身のほうも焼く。
- 4 タマネギの水気をきって他の野菜と混ぜ合わせ、ソース用のオリーブ油・酢・塩・コショウで和える。
- 5 グリーンアスパラを半分に分けて塩茹でする。アスパラと焼き上がった③を皿に盛り、④のソースをたっぷりかける。くし形に切ったレモンを添える。



今回の日本酒

なつざま

夏方
純米吟醸原酒

720ml 1,543円(税込)

佐々木酒造蔵元直送便 <http://jurakudai.shop-pro.jp/>

かつて秀吉が聚楽第を建てた洛中の地で、いまま酒造り続ける佐々木酒造。佐々木蔵之介さんの実家としても知られる。さらりとしてキレの良い銘酒の中でも、5月中旬から夏期限定販売の「夏方」は冷蔵貯蔵した原酒で、冷やして飲めば旨みとすがすがしい酸が素晴らしく調和する。



料理と酒を愛する人

川添智未

酒好きが高じて利酒師・日本酒学講師の資格を持つ、生まれも育ちも京都のライター。



小川医理器株式会社

本社／〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古外屋敷64
TEL.0774-44-5161(代) FAX.0774-44-5576

東京営業所／〒812-0007 東京都墨田区石原4丁目27-9
TEL.03-5809-7436 FAX.03-6866-7437

福岡営業所／〒812-0007 福岡市博多区東比恵2丁目13-15 クレセント'89 102号
TEL.092-413-5191 FAX.092-413-5189

東北営業所／〒990-2323 山形市桜田東2丁目10-26 ミューゼ95
TEL.023-679-5766 FAX.023-625-1166

物流／京都府久世郡久御山町佐古外屋敷91

Nest

看護師応援情報誌【ネスト】