

看護師応援情報誌【ネスト】

Nest

Vol.33

2018
SPRING
SUMMER

「感染対策レポート」医療の現場より
—— JA長野厚生連 佐久総合病院 ——

**現場との連携を重視し
地域に開かれた感染対策を**

[Hygiene for the world]

**徹底した
衛生管理を目指して**



医療の現場より

JA長野厚生連 佐久総合病院

医療安全管理室

中澤 友也さん
(感染管理認定看護師)

副看護部長

細萱 信予さん
(保健師)

現場との連携を重視し 地域に開かれた 感染対策を



【左から】油井 信明さん(薬剤部長)、堤 貴予さん(栄養科副主任)、鈴木 信三さん(検査科技師長)、小金沢 友彦さん(医事課所属)、中澤 友也さん(感染管理認定看護師)、鄭 真徳さん(副診療部長)

長野・東信地方の基幹病院として、高度医療と地域医療の両方を担う佐久総合病院。

感染対策も病院内にとどまらない、地域への展開を図っています。

医療安全管理室の中澤友也さんと副看護部長の細萱信予さんにお話をうかがいました。

現場を重視した感染対策

Nest編集部 (以下、編) まず、貴院について教えてください。

細萱 1944(昭和19)年の開設以来、健康で豊かな地域づくりを目指してきました。2014年、地域医療を担う本院(佐久総合病院)とドクターヘリを持ち、佐久圏域の三次救急を担う佐久医療センターとに機能を分けました。佐久病院グループは、救命救急から訪問診療・看護、みとりまでを含めた地域の患者様への貢献を目指しています。

編 中澤さんが佐久総合病院の感染管理認定看護師として感じていることはなんですか。

中澤 私はもともと佐久医療センターの手術室で勤務しながら、兼務で感染管理に取り組んでいました。17年4月

より本院の医療安全管理室に配属され専従で勤務しています。医療センターでは、急性期の患者様が中心でしたが、本院は回復期や慢性期の患者様が多いので感染対策への視点が全く違うことに気付きました。

編 どのような違いがありますか。

中澤 急性期の患者様は、短期で退院される方が多いのですが、回復期、慢性期の患者様は長期的な視点で対応しなければなりません。また、高齢で免疫力の落ちている方が、感染症を発症することにより重症化することが多いため対策が必要です。

具体的には、急性期だと、CVなどの血流感染や術後の創感染、人工呼吸器関連の肺炎といったデバイス関連の感染予防が大切です。回復期や慢性期になると、日々

の生活の中での対策になります。例えば、(感染の原因となる可能性がある)膀胱留置カテーテルは、急性期はすぐ抜きますが、回復期や慢性期だと、患者様が生活するために入れざるを得なくなることがあります。そうすると、感染症を発症するリスクが高くなります。水平感染を防ぐ必要がありますが、ガイドラインに沿った対応が難しいのが現状です。

編 院内における感染対策として取り組んでいることはなんですか。

中澤 まずは現場のスタッフになんでも相談してもらえる存在になるため、当院の医療安全管理室に赴任してコミュニケーションを取ることから始めました。最初の3ヵ月間は毎日病棟に行き、師長らに「具合が悪い患者様はいないですか」などと声をかけました。現在でも、1週間に一度は現場に顔を出すようにしています。

編 具体的な活動を教えてください。

中澤 一般的なラウンドのほか、各部署から依頼があれば勉強会を開いています。例えば、手術室の師長から「1日かけて感染対策ができていのかどうか見てもらいたい」という要請を受けて、1日現場で手術や片づけの様子をチェックし、夕方にスタッフに集まってもらって結果を報告しています。

シンプルな方法で 気付きを促す

編 現場への感染対策に関する意識づけはどのようにしていますか。

中澤 啓発ポスターの掲示やごみの分別に加えて、リンクナース会で、カーテンの閉め忘れを防ぐ掲示を作成しました。病室には、カーテンで隔離が必要な患者様もいます。カーテンの閉め忘れを防ぐために、「閉めてね」と書いたカードをカーテンの見えやすい位置に掲示しました。



一般廃棄物と医療廃棄物との分別を徹底



シンプルな言葉でカーテンの閉め忘れを防止



各病室の入り口に、患者様に応じた感染対策を色分けして掲示



院内外での感染対策
について話す中澤さん

編 シンプルな文言ですね。

中澤 患者様のプライバシーにも配慮しました。また、シンプルな表現の方が頭に入りやすいのではないかとという狙いもあります。他には、病室の入り口に、入院されている患者様の状況に応じて、取るべき感染対策を4種類に色分けして掲示しています。黄色が環境感染、緑色が接触感染、青色が飛沫感染、赤色が空気感染を意味します。例えば、黄色の環境感染の患者様の病室に入るときは、手袋・エプロンを装着し、退出する時は手指消毒ではなく手洗いをする、などです。

また、感染管理担当者がどんなことをしているか知ってもらうために、昨年末に医療安全の師長と協力して、1年間の活動をまとめた報告書を作成し、各部署に配りました。

編 その他感染対策の一つとして、どのような取り組みをされていますか。

細萱 17年4月に新しい病棟に引っ越す時にベッドパンウォッシャーと洗浄器を購入しました。

中澤 使用開始前に、小川医理器(株)の営業担当者に来てもらい、導入から運用方法まで一緒に考えてもらいました。また、機器の使用開始前に全てのスタッフに説明してもらいました。汚れた機器を入れてボタンを押すだけできれいになりますので、とても便利です。

細萱 おかげで臭わないですね。



カメラを片手に、一つ一つの項目をチェックしていく



「お茶べり」で地域の人たちとコミュニケーションする

中澤 フル稼働していますね。汚物処理室内が臭わず、スタッフが快適に作業ができるので導入して良かったと思います。

編 近隣の病院でベッドパンウッシャー導入後、汚水槽を使わずに運用されていると聞いていますが、運用面で工夫されていることはありますか。

中澤 洗浄後の便器（ポータブルバケツ）を保管するスペースを確保できないため、使用後のポータブルバケツを効率良く回さないといけないのですが、できるだけベッドパンウッシャーを使うようにしています。

地域づくりへの貢献も

編 医療活動を通じた地域づくりの活動について教えてください。

中澤 本院は、地域とのかかわりが強いのが特徴です。関連施設には、訪問看護ステーションや老人保健施設もあります。ここ数年で、院内での感染対策は進みましたが、地域の福祉施設では、まだまだ体制が整っていません。そこで、出前講座や勉強会といった形で地域に出向き、必要な情報をお届けしています。しかし、医療と介護の現場における感染対策が異なる事を痛感しています。そのため、事前に現場でラウンドし現場の状況を確認してから、勉強会で感染対策をお伝えしています。訪問看護に同行させてもらい、患者様が地域に帰られた時にどのような対策を取ればよいかも考えています。

細萱 在宅や福祉施設では、病院での対策が通用しない場合もあります。看護職のスタッフが少ない中、どうやって正しい知識を身に付けてもらい、感染対策の質を

向上させていくかが地域医療にとっても課題です。

中澤 職業体験で病院に来た中学生に、手洗い体験をしてもらっています。洗い残しをチェックする機器を使って確認するのですが、洗えていないということが分かったら、汚れが落ちるまで洗ってくれます。また、公共施設でお茶を飲みながら、地域の方たちとお話する「お茶べり」という会も開いています。流行感染症の話や手洗い体験などです。地域に根差した病院として、気軽に相談してもらえる環境をつくるのが重要だと思っています。

編 最後に、今後の目標を聞かせてください。

中澤 まずは病院全体に感染対策を浸透させることです。看護師だけでなくドクターや事務職、委託業者にも、基本的なことを知ってもらい、「この病院なら安心して過ごせる」と地域の方々に言っていただけるよう教育に力を入れたいです。

細萱 地域づくりに貢献していくまでが、当院の使命です。地域全体の感染対策が進むことが、結局は患者様のためになるのではないのでしょうか。

中澤 長期的な視点で、行政や地域を巻き込んで、取り組んでいきたいですね。



地域での感染対策の重要性を説く細萱さん

機器導入による効率化

ラインでそろえて 業務効率化を図る

作業台としても使える「TOPLINE SAN 20W」と「TOPCLEAN」を組み合わせ設置。加えて、機器をストックする棚を取り付けるなど、独自の工夫を施した。このため、1カ所でいろいろな作業が行えるようになり、業務の効率化が進んだ。



大容量で洗浄・消毒



大容量仕様のため、ピーカーや陰洗ボトルといった様々な器具を、一度に洗浄することができます。多くの器具を洗浄消毒することに加えて手洗いをする手間が省けるため、洗浄作業のスピードがアップ、業務の効率化が進んだ。



使い方は、一次洗浄後、器具を入れてボタンを押すだけ。洗浄から消毒までを一度に行える。

Topp oneも併用



器具を使用する前に乾燥・凝固防止スプレー「Topp one」をふきかける。この動作を入れることで、使用后、汚物の乾燥・凝固を防止することができる。



機器が使用中で、使用済みの尿器や便器をすぐに洗えない時も、「Topp one」を利用。静菌効果で微生物の増殖を制御できるだけでなく、汚物が乾燥して飛散するリスクも減らせる。

JA長野厚生連 佐久総合病院

〒384-0301 長野県佐久市臼田197

受付時間：7:30～（終了時間は診療科により異なる）

診療時間：平日8:30～17:00、土曜8:30～12:30（診療科により異なる）

休 診 日：日曜日、祝祭日、年末年始、第1・3・5土曜日

電話番号：0267-82-3131

病院理念：

佐久病院は「農民とともに」の精神で、医療および文化活動をつうじ、住民のいのちと環境を守り、生きがいのある暮らしが実現できるような地域づくりと、国際保健医療への貢献を目指します。



完成イメージ（平成30年度完成予定）

総合診療科 / 一般内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 代謝・内分泌内科 / 腎臓内科 / リウマチ・膠原病内科 / 東洋内科 / 神経内科
心療内科 / 一般外来 / 消化器外科 / 肛門外科 / 整形外科 / 脳神経外科 / ペインクリニック科 / 形成外科 / 歯科口腔外科
精神神経科 / 小児科 / 皮膚科 / 眼科 / 泌尿器科 / 耳鼻咽喉科 / リハビリテーション科 / 地域ケア科 / 人間ドック科

徹底した衛生管理を目指して

感染対策の基本は、器具の徹底した衛生管理にあります。

患者様に安心して安全な医療を提供するためには、ベッドパンウォッシャーの点検を定期的に行う必要性があります。

今回は、羽島市民病院(岐阜県羽島市)をご訪問し、現場における管理状況を取材させていただきました。

目視とATP測定により器具の状況を確認

羽島市民病院は岐阜県南部、のどかな田園地帯に建ち、1955年の開設以来、地域医療を担ってきました。大角幸男院長をはじめとしたスタッフ全員で「心温かい病院」を目指して、日々の診療に取り組んでいます。

感染対策の責任者を務める感染管理認定看護師、野原里江子さんは「当院には高齢の患者様も多く来院、入院されるので、院内の感染対策にしっかりと取り組む必要性があります」と話します。

野原さんが重視しているのは、感染対策の一つとして導入されているベッドパンウォッシャーです。「感染対策として

ベッドパンウォッシャーは重要な洗浄機ですが、洗浄方法（メーカーが推奨する器具のセット例）や定期的なメンテナンス、さらに器具の状態を確認することにより、感染症のリスクを減らすことができます」と話します。

そこで、同院では定期的な点検にも力を入れています。

機器の定期点検方法として、次の4つの方法を取っています。**A**機器の稼働における適合性の確認(※1) **B**器具にテストソイル(※2)を入れて洗浄し、汚れが落ちているかを「目視」で確認 **C**洗浄前後の器具のATP測定(※3)による定量的な確認 **D**器具の点検。



感染管理認定看護師の野原里江子さん

※1 稼働状況の適合

ISO15883-3の4項に記載される機器の機能としてA0値を算出する温度データを計測し検証する機能を有する事が求められています。

MEIKO社のベッドパンウォッシャーは、Mコマnderにより消毒の確実性を確認できるだけでなく機械の状態を確認することができます。

※2 ISO15883-5 評価用テストソイル成分

●評価用人工汚物(英国)

- ①未漂白小麦粉/30g ②壁紙用のり(水溶性)/15g
③鶏卵(60g~65g)/1個 ④黒インク(水溶性)/10ml ⑤水/240ml
①~⑤の材料を混ぜ合わせます。

※弊社では「④黒インク」が着色するので「茶色インク」に変更しています。

●尿器用テストソイル(英国)

- ①脱フィブリン血液(馬or羊)/10ml ②壁紙用のり(水溶性)/5g
③鶏卵(60g~65g)/1個 ④黒インク(耐水性)/10ml ⑤水/200ml
①~⑤の材料を混ぜ合わせます。

※弊社では「①脱フィブリン血液(馬or羊)」が入手できないため「馬油(グリセリン)/10g」に変更しています。

※弊社では「④黒インク」が着色するので「茶色インク」に変更しています。

※3 ATP測定について

洗浄後、細菌や残渣などの汚染物質が残っていると存在するATPを発光させることにより、定量的に確認できる方法です。

これらの値を測定することで、現在の洗浄・消毒方法で周辺環境や医療機器が適正に洗浄できているかを評価することができます。

ATP測定の基準値として、調理用器具で「150以下」、作業者の手で「1000以下」と設定されています。

羽島市民病院

〒501-6206 岐阜県羽島市新生町3-246

受付時間：8:00～11:30

診療時間：平日8:30～17:00(診療科により異なる)

休 診 日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

電話番号：058-393-0111

病院理念：

心のかよう医療を通じて地域に貢献します



内科／総合内科／腎臓内科／血液内科／内分泌・糖尿病内科／リウマチ科／神経内科／呼吸器内科／消化器内科／循環器内科／精神科
小児科／外科／消化器外科／整形外科／脳神経外科／皮膚科／泌尿器科／産科／婦人科／眼科／耳鼻いんこう科／リハビリテーション科
放射線科／麻酔科／臨床検査科／人工透析内科

テストソイルを使用した洗浄および消毒テスト



1 マニュアルに沿って機器およびラックを点検。



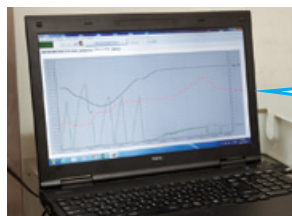
2 尿器にテストソイルを15ml～29mlを注ぎ5～10分放置する。



3 ベッドパンウォッシャーにセットする。



4 ボタンを押して洗浄スタート。



5 Mコマンダー機能によるデータで、洗浄槽の温度変化を確認。

Mコマンダー機能によるチェック

Mコマンダー機能で、洗浄槽の温度変化が確認できます。このグラフから、A0値＝60の消毒要件を満たしていることが分かります。



6 終了。目視で確認する。

目視によるチェック

目視により、尿器の汚れが落ち洗浄されていることが分かります。

ATP値測定による洗浄テスト



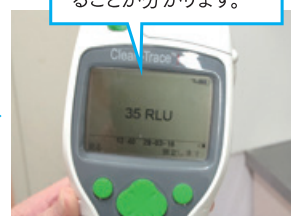
1 洗浄前の容器をルミノメータ試薬で拭き取る。



2 拭き取ったものをATP測定する。



3 ベッドパンウォッシャーで洗浄する。



4 洗浄後、洗浄前と同じ場所をルミノメータ試薬で拭き取りATP測定する。

ATP値によるチェック

ATP値が下がっていることが分かります。

定期的なメンテナンスが重要

今回取材させていただいたテストでは、**A**機器の稼働における適合性の確認をするため、Mコマンダーにより消毒がA0値を満たしていることや、稼働させたときの性能が所定の範囲内を満たしていることを確認したうえで、**B**テストソイル（※2）による目視確認と**C**尿器や陰洗ボトルなどで洗浄前後のATP測定による定量比較を実施しました。

ATP検査では、ほとんどの器具で、洗浄前の4桁から洗浄後2桁、または1桁まで数値が下がっていました。「ベッドパンウォッシャーの洗浄力に改めて驚きました。洗浄後はこれまでと同様に2桁の数値をキープしていて安心しました」（野原さん）

一方、いくつかの課題も見つかりました。一つは、目視点検で洗浄ができていてもATP測定を実施すると汚れが落ちていない場合があることでした。解決方法は、ベッドパンウォッシャー内のラックに器具を入れる時の置き方を守ることです。野原さんは「尿器やピーカーなどは、置き方ひとつで汚れの落ち具合が変わりますので、セット例を守る様に指導していく必要性を感じました」と話します。また、「器具の経年劣化への注意も必要だと分かりました。劣化していると、きちんと洗浄されても汚れは落ちません。当たり前ですが、患者様も汚れが残っている器具を使われたら嫌だと思います。小川医理器（株）の担当者と一緒に検査することでこれらの課題に気付きました」とも感想を述べました。

野原さんはテストの結果を受けて、「今後も、半年に1回の洗浄・消毒テストを実施し、機器や器具のメンテナンスと使用方法の注意喚起を行っていながら洗浄する器具そのものに汚染がないか、破損がないか、傷がないかをしっかりとチェックしていきたいです」と話しました。

「感染対策に関するATP値の基準はないため、病院によって基準値を設定するしかありません。当院では、これまで通り2桁をキープするように努めたいです」と意気込みを語る野原さん。病院を訪れる患者様のために、徹底した衛生管理を続けていきます。

ATP値測定による今回のテスト結果

洗浄物	洗浄後
女性用尿器	15
男性用尿器	10
男性用尿器(注1)	
縁を取り外した尿器側	22
縁の尿器接触側(内側)	13
500ccピーカー	18
500ccピーカー	8
500ccピーカー	6
ポータブルトイレバケツ	5
男性用尿器	35
陰洗ボトル外側	13
陰洗ボトルの洗浄口	34
尿器の取手内側	8

※テスト結果は、洗浄後のATP測定の値のみ記載

※注1：男性用尿器を洗浄し、口部に取り付けられている縁（青色部）を取り外し後、尿器の口のATP測定

旅するローカル京都

和東エリア

京都南東部の山あい、
京のお茶の産地として
知られる和東エリア。
緑の波がうねる茶畑や、
香り高いお茶を楽しめば
心も体もすっきり。



京都府景観資産 第1号登録
日本遺産認定

宇治茶の郷 和東の茶畑

春には桜も
楽しめます。



石寺の茶畑

天空へと続くかのような稜線が美しい茶畑。
西に位置するこの地域は、「早場」と呼ばれ、
4月下旬には茶摘みが始まります。ハイキング
コースにぴったり!

住 所／京都府相楽郡和東町石寺
バス停「和東高橋」から徒歩約15分



「撰原の茶畑」景観スポット

急傾斜の山の上に広がる、まるでパッチワーク
のように畝が巡らされた茶畑。白栖地区から遠
景に「撰原の茶畑」が眺められます。

住 所／京都府相楽郡和東町白栖
バス停「和東高橋」から徒歩約25分

※茶畑は個人の所有物です。畑内には立ち入らないようにしましょう。

和東エリア
への
アクセス

◆お車の場合

○京都→R24→山城→R163→加茂(約90分) ○大阪→阪奈道→加茂(約80分)

◆電車・バスの場合

○JR京都駅→[みやこ路快速(約38分)]→JR木津駅(乗り換え)[大和路快速(約6分)]→JR加茂駅

○JR大阪駅→[快速(約15分)]→JR天王寺駅[快速(約50分)]→JR加茂駅

*JR加茂駅から奈良交通バス利用→「和東山の家」バス停まで約15分



自分で点てた抹茶に絵を描く、抹茶アートワークショップ。抹茶のみで絵を描くので、茶筌で点て直せば何度でも描けるのも魅力。お茶の話を聞きながら、和東産抹茶と和東の和菓子屋さんによるおいしいお菓子を味わおう！

予 約／要(1週間前までに電話またはメールでお問い合わせください)
所要時間／1時間
参加費／1人1,500円(お菓子付き)
定 員／4人～
住 所／京都府相楽郡和東町白栖大狭間35(和東茶カフェ)
バス停「和東山の家」から徒歩約5分
問 合／☎090-7881-4602(茶席書房うてな 吉田)
✉huimeis315@gmail.com

抹茶を点てる
ところから



自分で点てた抹茶に描こう

抹茶アート 体験



完成!



和東茶カフェで
ドリンクが
注文できるよ



眺めが最高!

天空カフェ



和東茶カフェ 町の情報交流ステーション



和東町の観光案内の拠点
となっている和東茶カフェ。
お茶やスイーツの販売も。
営業時間／10時～17時
(日曜日のみ9時～)
定休日／年末年始
問合／☎0774-78-4180

和東町運動公園内の山のとっぺんにある天空
カフェ。完全貸し切りなので、ゆっくり利用できま
す。茶畑が広がる和東の眺望は最高!

予 約／要(電話または先着受付順)
利用時間／1時間(10時～16時45分の間)
利用料／1人500円(小学生以下は無料)
定 員／1～6人程度
住 所／京都府相楽郡和東町白栖猪ケ口
バス停「和東山の家」から徒歩約15分
問 合／☎0774-78-4180(和東茶カフェ)
※和東茶カフェで受付

和東エリア
主なイベント情報
(4～12月)

- ◆4月上旬～4月中旬 桜 @西願寺 @石寺
- ◆5月～6月上旬 お茶摘み体験ツアー
- ◆10月 和東天満宮秋祭り @和東天満宮
和東かわづ祭

- ◆11月上旬 茶源郷まつり
- ◆11月上旬～11月下旬 紅葉 @正法寺

今すぐ食べたい！
お取り寄せ
Sweets

新茶の季節のお茶スイーツ



1 2
3 4



1 濃茶ロールケーキ(ロングサイズ) 1本 1,944円(税込)

お茶スイーツのムーブメントを生み出した先駆者の自信が満ちる、お茶が主役の「ほんまもんの食べるお茶」を多彩に展開している。中でも、北海道産生クリームに宇治石臼挽き抹茶をふんだんに混ぜこみ、ふっくら生地を手巻きた濃茶ロールケーキは味も香りも極上。販売数10万本突破の看板スイーツだ。

◆茶游堂

☎0774-33-8236 (京都府宇治市六地藏奈良町56ヤマラビル1F)
オンラインショップ <http://www.chayudo.co.jp>

2 宇治茶ポップコーン 80g入 756円(税込)〜

京の台所・錦市場にある宇治茶のお店で、宇治茶とともに季節感あふれる和菓子やパフェなどが味わえる。お土産や通販で人気なのはポップコーン。油を使わず空気でふくらませたヘルシーなポップコーンは、宇治抹茶・玄米茶・ほうじ茶のコーティングが風味豊か。つつい手が出る、クセになる味わいだ。

◆錦一葉

☎075-253-1118 (京都市中京区錦小路通御幸町西入鍛冶屋町210)
オンラインショップ <https://nishiki-ichiha.com>

3 抹茶ラングドシャ 3枚袋入 390円(税込)〜

京のまちなかにあって、ほっとくつろげる落ち着いた茶寮で、丁寧に手作りされた出来たての甘味が味わえるお店。お土産にはお茶や焼き菓子の詰め合わせが揃っているが、おすすめは丸い形も愛らしい抹茶ラングドシャ。サクッと噛めば抹茶ミルクチョコレートがとろけて、上質な抹茶の風味が口いっぱいに広がる。

◆茶寮 翠泉

☎075-278-0111 (京都市下京区高辻通東洞院東入稻荷町521)
オンラインショップ <http://saryo-suisen.com>

4 カステラ三種詰め合わせ(プレーン・抹茶・ほうじ茶) 1箱 2,150円(税込)

宇治の玄関口・JR宇治駅の向かいで創業以来50年、地元の人に愛されるお菓子を作り続けてきた洋菓子店の人気商品。コクのある赤玉卵と洋菓子に合うお茶を用い、日々の気候によって製法を繊細に変えて、ベストな状態に焼き上げる。派手さはないが優しい滋味で、「真っ直ぐに美味しい」という信念を感じる名品だ。

◆洋菓子マロン

☎0774-22-6366 (京都府宇治市宇治宇文字17-15)
オンラインショップ (京都宇治土産.com)
https://www.ujimiyage.com/user_data/profile95.php

おのちのちで

ふーらいいばー

No.3

氷あそび

情報の速達便、SNSを開いてみた。
 苺、豆腐、クリームチーズ、炙り、合
 いがけ、モンブラン、エスプーマ、発
 酵……。何の話か分かるだろうか。実は
 すべて、かき氷の話である。

大学生の頃、京都のどこそこのかき
 氷はフワフワで格別らしいよ！との
 噂を聞き、夏のうだる暑さの中、友達
 数人と並んで入った小さなお店のかき
 氷は、自家製蜜が自慢の、シンプルな桃
 のかき氷だった。

あれから約10年、何やら「かき氷界」
 が騒がしい。

なんでも削られた氷がフワフワなの
 は今や常識で、こだわりの自家製蜜も
 当たり前。あとは前述の、ジャンルレス
 で冒険の感じられるメニューのオンパ
 レードだ。

京都では、お茶どころの強みを生か
 した、惜しめない抹茶のかき氷も数多
 く、店自体も、町家の雰囲気や、しっと
 りした大人の気分の味わえる場所が多
 い。さらに、かき氷を出しているお店と
 いうのが、単純な甘味処のみならず、茶
 商やアンティークの店、酒造メーカーの
 運営する店、老舗の和菓子屋に、洋菓

子店とバラエティーに富んでいるのが面
 白い。

SNS越しに、最初はただの華やか
 な……非・日常の世界かな？と見守っ
 ていた私だけれど、実際試してハマって
 しまった。食べ歩いて写真を撮り記事
 を書く、かき氷ファンの彼らも色々で、
 撮る写真が素晴らしい人、情報量のす
 ごい人、食べ歩いている量が桁違いな
 人、あらゆるタイプがいる。中には「か
 き氷界隈の有名人」というのもいて、ブ
 ロガーの顔以外にも、かき氷のプロ
 デュースを手掛ける人だっている。好き
 こそ物の上手なれで、熱心な人というの
 は、いつだって刺激的で面白い。

批判的になることも多いけれど、
 SNSは、住みたい世界を自分で選べ
 て、人の夢中に拍車をかける面白い
 ツールだ。作り手と作品、SNSという
 メディアと、そしてファン、さらにその
 先さへある。もうノスタルジーの産物で
 はない。もはや新しい文化なのだ。熱狂
 のさなか、溶けてなくなる前に、かき
 氷、今を楽しみたい！



nanto!paint

1984年京都府生まれ。音楽と文学
 に、なびきっぱなしのペインター。個
 展、グループ展、イベント出展などマ
 イペースに活動中。

逸品
×
日本酒

生春巻き

そろそろ冷やしたお酒がおいしくなる季節。いわゆる「日本酒」
 という枠に収まらない、新鮮みがある味わいのお酒には、おつまみ
 も軽めの洋風やエスニックがおすすめ。具材をあれこれ変えてみて、
 自分だけのベストマッチを探すのも楽しい。

材 料 (4人分)

ライスペーパー……12枚／エビ……大3尾／鶏胸肉……小1枚／スモークサーモ
 ン……3枚／サニーレタス……12枚／ニラ……1/3束／パプリカ……1/2個／キュウ
 リ……1/2本／モヤシ……1/2袋／塩……少々／酒……小さじ2
 (タレ) ナンプラー、みりん……各小さじ1／酢……大さじ1／ゴマ油、豆板醤……各少々

作り方

- 1 エビは背ワタを抜き、塩茹でする。冷めてからカラをむき、横半分にスライスする。
- 2 鶏胸肉は皮を取って塩少々と酒を振りかけ、ラップをして電子レンジで6分ほど加熱(途中で身を一度ひっくり返す)。全体に火が通ればそのまま冷まし、手で細く割く。
- 3 モヤシはさっと塩茹でして水気をよく絞る。ニラは3〜4等分に切り、キュウリ・パプリカは細切りする。
- 4 ライスペーパーを1枚ずつ熱湯にくぐらせ、濡れ布巾にとる。やわらかくなれば好みの具材を端っこにのせて巻き上げる。
- 5 タレの材料を混ぜ合わせて添える。他にゴマだれ、醤油とケチャップ少々を混ぜたマヨネーズも添え、好きなタレをつけながらいただく。



今回の日本酒

MIRROR MIRROR

純米吟醸 720ml 1,836円(税込)

白杉酒造 <http://www.matsusakaya.com/>
 (販売店：京都丹後えもんや本舗)

地元・丹後大宮の水と米にこだわり、全酒を飯米
 (酒米ではない食用のお米)で醸すユニークな蔵元。
 4月下旬に発売される新商品は日本酒度-15、酸度
 2.5、アルコールは控え目の13度で、爽やかな果実
 ぽさを感じる白雪姫のようなお酒だ。

料理と酒を愛する人
川添智未

酒好きが高じて利酒師・日本酒学講師の資
 格を持つ、生まれも育ちも京都のライター。



小川医理器株式会社

本社／〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古外屋敷64
TEL.0774-44-5161(代) FAX.0774-44-5576

東京営業所／〒812-0007 東京都墨田区石原4丁目27-9
TEL.03-5809-7436 FAX.03-6866-7437

福岡営業所／〒812-0007 福岡市博多区東比恵2丁目13-15 クレセント'89 102号
TEL.092-413-5191 FAX.092-413-5189

東北営業所／〒990-2323 山形市桜田東2丁目10-26 ミューゼ95
TEL.023-679-5766 FAX.023-625-1166

物流／京都府久世郡久御山町佐古外屋敷91

Nest

看護師応援情報誌【ネスト】